



ПАНОРАМА
СХІДНИЦЯ
СПА РЕЗОРТ

ГРАФІК РОБОТИ ЗАЛУ ДЛЯ ЙОГИ ТА ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛУ:

6.00 – 21.00 год.

Групові тренування 300 грн:

Аквааеробіка

щодня о 11:00 год

Стретчинг, пілатес або йога

щодня о 15:00 год

Скандинавська ходьба

щодня о 17:00 год

(при сприятливих погодніх умовах)

Церемонія йоги,

медитації та цвяхостояння

(за попереднім записом)

Групові тренування 700 грн:

Хатха-йога

(за попереднім записом)

Індивідуальні
тренування 500 грн:

Йога, стретчинг, пілатес,

аквааеробіка, цвяхостояння

(запис за попереднім бронюванням
у адміністратора рецепції)

Тренування у тренажерному залі
з тренером

Індивідуальні
тренування 1500 грн:

Хатха-йога

четвер