



**ПАНОРАМА
СХІДНИЦЯ**
SPA RESORT

РЕТРИТИ В ГОРАХ ПЕРЕЗАВАНТАЖЕННЯ. СПОКІЙ.

Запрошуємо на 3- та 5-денні ретрити зі стретчингом, йогою та медитацією з найгарнішим видом на гори.

Це подорож до себе: через тіло, дихання, природу та глибоке розслаблення.

**РЕТРИТ – ЦЕ ПОДАРУНОК СОБІ,
ЯКИЙ ВИ ЗАПАМ'ЯТАЄТЕ НАЗАВЖДИ.**

Тиша Карпат, свіже повітря, гармонійний ритм – ваш новий ресурс для відновлення.

**ТИША КАРПАТ, СВИЖЕ ПОВІТРЯ,
ГАРМОНІЙНИЙ РИТМ – ВАШ НОВИЙ
РЕСУРС ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ.**

Що чекає учасників:

- ◆ Ранкові йога-сесії з видом на гори.
- ◆ М'який стретчинг для гнучкості тіла й балансу.
- ◆ Медитації на світанку та заході сонця.
- ◆ СПА-відпочинок та релакс у тиші природи.
- ◆ Прогулянки гірськими стежками, дихальні практики.
- ◆ Чаювання на терасі з травами, спілкування й нові знайомства.
- ◆ Авторська гра «Ліла» та глибоке емоційне очищення.
- ◆ Гастрономічне задоволення – збалансоване детокс-меню.
- ◆ Бонус для 5-денного ретриту: поїздка до фортеці Тустань + дегустація у винотеці Панорама Східниця із супроводом сомельє.





3-ДЕННИЙ РЕТРИТ

3 дні / 2 ночі –
ідеальний варіант для тих,
хто хоче «перезавантажитись»,
навіть якщо має обмежений час.
Заїзд: з 14:00

Стартова йога, вечірнє чаювання,
SPA, ранкові практики, медитації,
гірські прогулянки
Вегетаріанське 3-разове
харчування
Комфортне проживання

29 200 грн
одномісне проживання
+ програма

42 200 грн
двомісне проживання
+ програма на двох



5-ДЕННИЙ РЕТРИТ

5 днів / 4 ночі –
для тих, хто хоче
справжнього занурення.

Насичена програма:
щоденні практики, медитації,
прогулянки, дегустація у Винотеці,
подорож до фортеці Тустань, SPA
Елементи усвідомленого
задоволення: від чаювання до вина
Відновлення не тільки тіла, а й
емоційного стану

57400 грн
одномісне проживання
+ програма

82 400 грн
двомісне проживання
+ програма на двох

У вартість включено:

- ◆ Проживання у відпочинковому комплексі Панорама Східниця.
- ◆ Йога, стретчинг, медитації, гра «Ліла».
- ◆ SPA-відпочинок.
- ◆ 3-разове збалансоване харчування.
- ◆ Трав'яне чаювання щовечора.
- ◆ Поїздка в фортецю Тустань, дегустація у винотеці, трансфер.

Контакти:

+ 38(098) 550 33 22
Львівська область,
Дрогобицький район,
Східницька територіальна громада,
урочище « Прикірне», №7