



ПАНОРАМА
СХІДНИЦЯ
СПА РЕЗОРТ

ГРАФІК РОБОТИ ЗАЛУ ДЛЯ ЙОГИ ТА ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛУ: 6.00 – 21.00 год.

Групові тренування 400 грн:

Аквааеробіка
щодня о 11:00 год

Стретчинг, пілатес або йога
щодня о 15:00 год

Скандинавська ходьба
щодня о 17:00 год
(при сприятливих погодніх умовах)

Церемонія йоги, медитації та цвяхостояння
(за попереднім записом)

Групові тренування 700 грн:

Хатха-йога
(за попереднім записом)

Індивідуальні
тренування 700 грн:

Йога, стретчинг, пілатес, аквааеробіка, цвяхостояння
(запис за попереднім бронюванням
у адміністратора рецепції)

Тренування у тренажерному залі
з тренером

Індивідуальні
тренування 1500 грн:

Хатха-йога
четвер